

Øjenlåsoperation

Normalt opereres højre og venstre øjenlås samtidigt.

Operationen foregår i lokalbedøvelse, og du må på operationsdagen spise og drikke som du plejer.

REGLER FØR OPERATIONEN:

For at sikre, at det bløder mindst muligt under operationen skal medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (f. eks. Albyl, Hjertemagnyl, Kodimagnyl) undgås 14 dage før efter aftale med egen læge.

Anden blodfortyndende medicin (f.eks. Marevan og Plavix) skal man holde pause med i 14 dage efter aftale med egen læge.

Naturpræparater, der indeholder fiskeolie, skal man også undgå i ca. 14 dage.

Operationen.

Du bliver dryppet med bedøvende dråber, og herefter anlægger øjenlægen en lokalbedøvelse ind under huden ved øjnene.

Når operationen starter bliver området omkring øjnene vasket af og efterfølgende laves en markering af det område som skal opereres.

Suturen fjernes efter 1 uge.

Efter operationen sidder du kortvarigt i klinikken med koldt omslag på øjnene inden du kan tage hjem. Du skal ikke selv køre hjem efter operationen.

Efter operationen er der de første døgn kun få forholdsregler:

- De første døgn efter operationen skal du forholde dig roligt.
- Du må ikke deltage i fysisk anstrengende aktiviteter.
- Vi anbefaler, at du sover med hovedet højt den første nat.
- undgå alkohol
- undgå at holde hovedet nedad
- du skal ligge med isposer, frosne ærter eller lign. på øjnene nogle gange (5 min. af gang) for at mindske hævelse.

Ved smerter, som kan forekomme de første døgn, anbefaler vi paracetamol 1 gram 3 gange i døgnet, samt isposer mod øjnene.

Øjenlågene smøres med kloramfenikol øjensalve morgen og aften den første uge efter operationen.

Trådene fjernes i klinikken efter 1 uge.

Er alle egnede:

Det er ikke alle der har glæde af en øjenlåsoperation. der er flere forhold der kan tale imod:

En del af de patienter, der føler sig generet af tunge øvre øjenlåg, har ved nærmere undersøgelse hængende øjenbryn (Brow ptosis), som kan være årsagen til hudoverskudet på de øvre øjenlåg. En almindelig øjenlåsoperation er derfor ikke velegnet til disse patienter. I stedet foretages en såkaldt Brow lift operation.

I sjældne tilfælde er et tungt øjenlåg forårsaget af en dårlig fungerende løftemuskel til det øvre øjenlåg, hvilket eventuelt kræver en anden form for kirurgisk indgreb.

Det er vigtigt, at man skelner imellem disse tilstande, og dette vil blive undersøgt i forbindelse med øjenundersøgelsen

Risiko og komplikationer:

Operation af øvre og nedre øjenlåg er, ligesom enhver anden operation, forbundet med risiko for komplikationer. Det drejer sig om blødning og infektion efter operationen.

Disse komplikationer er sjældne og vil selvfølgelig blive behandlet, hvis de skulle indtræde. Komplikationerne får sjældent betydning for slutresultatet.

Efter øjenoperationer

1 dag efter operationen

Der kan være lidt svien de to første døgn efter operationen, men ikke mere end smertestillende håndkøbsmedicin kan klare. Øjenlågene vil være misfarvede og voldsomt hævede i den første tid. Hævelsen kan mindskes, hvis man hyppigt bruger kolde kompres over øjnene de første døgn samt ligger med hovedet lidt højt.

2 dag efter operationen

Snittet ligger skjult i de sædvanlige folder, og efter et par måneder er arret næsten usynligt. Nogle kirurger anbefaler patienten at sætte plaster henover arret, mens det heler. I så fald skal det forblive på, indtil trådene fjernes.

Mens arret er nyt og lyserødt skal man undgå sol på arret, idet det da bliver brunligt misfarvet. Benyt derfor solbriller eller solfaktor 40 de første 2 mdr.

3. dag efter operationen

Man skal tage den med ro de første uger for at undgå blødning. For eksempel må man hverken dyrke sport eller fysisk anstrenge sig, mens såret heler. Man anbefales også at sove med let hævet hovedgærde.

Efter en uge fjernes trådene hos kirurgen. Man kan også begynde på arbejde efter en uges tid.

Komplikationer

Sårene er helet op

Alle kirurgiske indgreb indebærer en vis usikkerhed med hensyn til resultat og risiko.

Operation af øvre øjenlåg er som regel et ret simpelt indgreb, mens nedre øjenlåg er teknisk mere kompliceret og med større risiko for problemer.

Følesansen er nedsat svarende til øjenvipperne de første par måneder efter operationen, men vender gradvist tilbage.

Følgende problemer er sjældne, men ses undertiden:

- Sidedforskel
- Fjernelse af for lidt hud, hvor patienten ikke synes, at indgrebet har hjulpet nok
- Fjernelse af for meget hud Kan give problemer med at lukke øjet.
- Betændelse: Sjælden - og let at behandle. Uren hud, bygkorn og lignende skal dog altid behandles før en evt. operation
- Blødning i øjenhule. Fjernes fedt, er der en -lille- risiko for blødning inde i øjenhulen. Det kan i meget sjældne tilfælde give en voldsom blødning, der kan trykke på synsnerven og, i helt specielle tilfælde, give synstab. Det er derfor vigtigt, at blodtrykket er normalt, ligesom man bør holde sig i ro de to første uger efter operationen.

Man skal følge kirurgens instruktion nøje, så eventuelle komplikationer reduceres mest muligt.

Opheling af sårene vil tage en uge, misfarvning nogle uger mens hævelse er flere måneder om at fortage sig helt. Resultatet kan først endeligt vurderes efter 3 måneder.